



N. 10 anno 32

Martedì 10 marzo 2020

## Attività sportive sospese sino al 3 aprile 2020

All'interno altre notizie

### Dalla pagina Facebook: CSI PAVIA - OPEN CALCIO A 11

Cari colleghi,

purtroppo la situazione sanitaria del nostro Paese ed in particolare della nostra regione ha portato ad un prolungamento della sospensione delle attività sportive. Un'esperienza dura che impatta sulla salute, stressa il sistema sanitario, crea negativi risvolti economici e costringe tutti noi a confrontarsi con le difficoltà derivate da qualcosa di assolutamente impreveduto. Siamo obbligati a cambiare il nostro approccio con la realtà, dobbiamo modificare le nostre abitudini, riorganizzarci. In riferimento al mondo che condividiamo, il calcio, è necessario custodire con amore questa grande passione, stringere forte tra le mani questo sogno, chiudere gli occhi e immaginare il momento del ritrovarsi. Quando la palla riprenderà a rimbalzare il paese avrà fatto goal. Nell'attesa, dobbiamo rispettare scrupolosamente le indicazioni che arrivano dai medici, dal personale sanitario, dai ricercatori che danno il massimo per combattere il virus; oggi sono loro i nostri bravi allenatori che ci indicano la strada per vincere la partita. Mettiamo in campo ciò che abbiamo imparato dallo sport: rispetto delle regole, senso collettivo, stare insieme condividendo gioie e momenti difficili. Oggi più che mai dobbiamo essere #SQUADRA. Teniamoci in contatto, interessiamoci gli uni agli altri, aiutiamoci come comunità impegnandoci ad affrontare la quotidianità senza paura ma con senso di responsabilità. Purtroppo per un po' di tempo ci vedremo poco, sono certo che ci mancheremo, ma quando tutto sarà finito ci ritroveremo finalmente tutti in campo.

A presto ⚽

Nicolò Ballerini

ASD New Team Gerenzago

## Una testimonianza dall'ospedale "Sacco"

Ho 37 anni, ho sempre amato lo sport, sono sempre stato iperattivo e salutista ... Vi parlo dal letto dell'ospedale Sacco... mentre scrivo ho le lacrime agli occhi, ho bisogno dell'ossigeno per non avere problemi a respirare, ho continuamente febbre, ho una polmonite interstiziale ... mi hanno già fatto 2 tamponi per il Covid-19 entrambi risultano negativi... me ne hanno fatto un terzo questa mattina... perché quello che ho è esattamente la sintomatologia di questo Virus. Vi scrivo per farvi capire che non è un gioco, non è uno scherzo, non si ammalano solo "i vecchi" ... pensate a voi, pensate a vostri cari ... l'unico modo per aiutarci è stare a casa ♥

Fatelo per favore ♥

Spero che la mia testimonianza possa servire.

Leonardo Greco

## Supplica alla Vergine Maria

### Da recitare ogni sera alle 21 nelle case

Condividiamo l'invito del Vescovo Sanguineti e invitiamo alla recita di quanto dallo stesso redatto:

#### **Supplica alla Vergine Maria**

*O Vergine Santa, dolce madre Maria,  
nella nostra terra d'Italia sei invocata con tanti titoli e nomi,  
che da secoli esprimono l'affetto del nostro popolo:  
tu, madre di Cristo e madre della Chiesa,  
sei sempre pronta ad ascoltare e a soccorrere i tuoi figli.  
I nostri padri tante volte si sono rivolti a te, con fiducia,*

*nelle fatiche e nelle prove della vita,  
invocando il tuo aiuto e la tua protezione davanti a malattie e calamità.*

*Anche noi ora, in questi giorni di trepidazione,  
veniamo a te e ti chiediamo di allontanare dai nostri paesi e dalle nostre città,  
l'epidemia e il male che ci minacciano.*

*Sostieni Maria i malati e gli anziani, le persone più fragili,  
sii presente con il tuo amore materno nelle famiglie,  
infondi coraggio e forza negli operatori sanitari,  
tutti dediti alla cura degli infermi,  
ottieni il dono della vera sapienza ai governanti,  
mantieni nella concordia le comunità.*

*Intercedi presso tuo Figlio Gesù e ottieni da Lui  
giorni sereni, lieti e operosi,  
vissuti con fede, speranza e carità.*

*Con tutto il cuore ti ripetiamo:*

*O Madonna, tu sei la nostra fiducia e la nostra sicurezza!*

*“Mater mea, fiducia mea!”*

*Amen*

*Pavia, domenica 8 marzo 2020*

*+ Corrado vescovo*

## Decreto del 9 marzo 2020

### Art. 1 - Misure urgenti di contenimento del contagio sull'intero territorio nazionale

1. Allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del virus COVID-19 le misure di cui all'art. 1 del decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 8 marzo 2020 sono estese all'intero territorio nazionale.

2. Sull'intero territorio nazionale è vietata ogni forma di assembramento di persone in luoghi pubblici o aperti al pubblico.

3. La lettera d) dell'art. 1 decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 8 marzo 2020 è sostituita dalla seguente: «d) **sono sospesi gli eventi e le competizioni sportive di ogni ordine e disciplina, in luoghi pubblici o privati.** Gli impianti sportivi sono utilizzabili, a porte chiuse, soltanto per le sedute di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, riconosciuti di interesse nazionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) e dalle rispettive federazioni, in vista della loro partecipazione ai giochi olimpici o a manifestazioni nazionali ed internazionali; resta consentito esclusivamente lo svolgimento degli eventi e delle competizioni sportive organizzati da organismi sportivi internazionali, all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse, ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico; in tutti tali casi, le associazioni e le società sportive, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute ad effettuare i controlli idonei a contenere il rischio di diffusione del virus COVID-19 tra gli atleti, i tecnici, i dirigenti e tutti gli accompagnatori che vi partecipano; lo sport e le attività motorie svolti all'aperto sono ammessi esclusivamente a condizione che sia possibile consentire il rispetto della distanza interpersonale di un metro;».

### Art. 2 - Disposizioni finali

1. Le disposizioni del presente decreto producono effetto dalla data del 10 marzo 2020 e sono efficaci fino al 3 aprile 2020.

2. Dalla data di efficacia delle disposizioni del presente decreto cessano di produrre effetti le misure di cui agli articoli 2 e 3 del decreto del Presidente del Consiglio dei

ministri 8 marzo 2020 ove incompatibili con la disposizione dell'art. 1 del presente decreto.

## Oratori chiusi

I Vescovi delle Diocesi, in analogia con quanto disposto dalle autorità governative, mantengono la chiusura degli oratori e la chiusura di tutti gli spazi aperti al pubblico.

## Invito

Laddove se ne ravvisano le situazioni, è cosa assai utile che tutti gli sportivi si rendano parte attiva nel collaborare con le proprie Amministrazioni Comunali per rendersi attivi nell'aiuto alla popolazione, specie gli anziani, per la quale è consigliato il rimanere in caso. Le società che realizzassero tale lodevole disponibilità ci informino.

## Funzionamento sede territoriale

In condivisione con le direttive delle autorità, per la situazione legata al virus Covid-19, si comunica che, sino a diversa disposizione, **la sede territoriale di Pavia (Viale Lodi 20) funzionerà solo con riscontro telefonico allo 0382/528822**, dal lunedì al venerdì, dalle 15 alle 19; **oppure via email** a: [csipavia@csipavia.it](mailto:csipavia@csipavia.it).

Il lunedì dalle 21 alle 22.15 la sede rimarrà chiusa.

Solo per necessità di assoluta urgenza, è possibile fissare un appuntamento.

**La sede delle Delegazione di Vigevano sarà disponibile il lunedì dalle 21 alle 22, solo telefonicamente allo 0381/75169.** Non è ritenuta opportuna la presenza di altri operatori provinciali oltre al responsabile e ad un altro animatore.

## Misure igienico-sanitarie

- a- Lavarsi spesso le mani: si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c- Evitare abbracci e strette di mani;
- d- Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e- Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f- **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- g- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico;
- l- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
- m- Usare una mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

## Diciotto suggerimenti della Federazione Medici Sportivi per evitare la diffusione del Coronavirus nel mondo dello sport.

Per una corretta gestione dell'emergenza Coronavirus all'interno del mondo dello sport, occorre partire da una premessa. Il virus mostra ad oggi livelli di contagio altissimi ma – fortunatamente - indici di mortalità molto bassi (circa il 2%, fonte OMS). Occorre, altresì, osservare che il rilievo in Italia è diverso rispetto ad altri paesi, poiché l'Italia

scrina attraverso il tampone anche gli asintomatici, mentre gli altri Paesi intervengono solo sui sintomatici. Inoltre, i decessi in Italia hanno riguardato persone con sistema immunitario indebolito a causa di comorbidità (sovrapposizione di altre patologie). Questo implica che occorre intervenire a livello di prevenzione attraverso l'adozione di norme igienico-sanitarie e buone prassi che l'atleta deve osservare sia nella vita quotidiana, sia in tutte le fasi di gara e di allenamento. Cosa quanto mai importante sia nel mondo dilettantistico, sia nel settore professionistico, dove peraltro il presidio è assicurato dalla figura del Medico Sociale. Questo implica, oltremodo, la necessità di una linea diretta di coordinamento tra Ministero della Salute, Ministero dello Sport, CONI e FMSI, in qualità di Federazione medico-scientifica del CONI stesso, che preveda indirizzi univoci e attenta applicazione degli stessi. In particolare, la FMSI - attraverso i propri 4.000 Medici associati - funge da punto di riferimento per la massima diffusione degli indirizzi assunti. Sono all'uopo elaborate le seguenti indicazioni che, certamente in linea con quelle generali del Ministero della Salute, sono specifiche per i momenti di gara e di allenamento, ma anche per quelli di trasferta e tengono conto altresì delle caratteristiche distintive delle varie discipline sportive. L'obiettivo è comune: assicurare la possibilità di praticare l'attività fisica nelle migliori condizioni e senza danno per la salute.

## **Norme igienico-sanitarie e buone prassi**

Trattasi di alcune semplici, ma fondamentali norme igienico-sanitarie, da considerare da parte delle società e dei custodi degli impianti sportivi sia negli spogliatoi, sia nei locali comuni e nei servizi igienici degli impianti,

atte a prevenire la diffusione del coronavirus durante le gare e negli allenamenti. Tali norme vanno esposte ben visibili a tutti e rispettate non solo dagli atleti, ma anche da accompagnatori, arbitri, allenatori, dirigenti, massaggiatori, spettatori e addetti ai lavori.

- 1) Non bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchiere né in gara né in allenamento, utilizzando sempre bicchieri monouso o una bottiglietta nominale o comunque personalizzata, e non scambiare con i compagni altri oggetti (asciugamani, accappatoi, ecc.).
- 2) Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
- 3) Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.

- 4) Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
- 5) Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
- 6) Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare una salvietta monouso per l'apertura e chiusura dello stesso.
- 7) Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia negli spogliatoi, sia nei servizi igienici.
- 8) Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.
- 9) Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto -preferibilmente monouso- o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.
- 10) Arieggiare tutti i locali il più spesso possibile.
- 11) Disinfettare periodicamente tavoli, panche, sedie, attaccapanni, pavimenti, rubinetti, maniglie, docce e servizi igienici con soluzioni disinfettanti a base di candeggina o cloro, solventi, etanolo al 75%, acido paracetico e cloroformio.**
- 12) In caso di attività sportiva in vasca, richiedere un costante monitoraggio dei parametri chimici (cloro o altre soluzioni disinfettanti) e dei parametri fisici (tra cui, il pH o la temperatura, che influisce sul livello di clorazione).
- 13) Invitare le persone che manifestano sintomi di infezione respiratoria in atto e/o febbre ad abbandonare immediatamente i locali e avvisare il medico sociale e/o il responsabile medico della federazione, chiamando il Numero 112 o il Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24 senza recarsi al Pronto Soccorso.
- 14) Per chi non fosse ancora vaccinato contro l'influenza, consigliare il più rapidamente possibile il vaccino antiinfluenzale, in modo da rendere più semplice la diagnosi e la gestione dei casi sospetti.
- 15) Informarsi dagli atleti e dal personale societario se ci sono stati eventuali contatti in prima persona o all'interno del proprio ambito familiare con persone rientrate da zone a rischio o in quarantena.

16) Utilizzare la visita medico-sportiva quale fondamentale strumento di screening, attraverso un'attenta anamnesi ed esame obiettivo per l'individuazione di soggetti potenzialmente a rischio immunitario o con sintomatologia.

17) In caso di raduni nazionali di atleti o di manifestazioni di circuito internazionale autorizzate anche all'estero, prevedere sempre la presenza di un Medico di Federazione che possa valutare clinicamente, a livello preventivo, tutti i partecipanti, identificando eventuali soggetti a rischio e adottando le più idonee misure di isolamento, seguendo adeguate procedure gestionali secondo gli indirizzi del Ministero della Salute.

18) Con riferimento ai Medici Sociali e, in particolare, a quelli delle squadre professionistiche o degli atleti professionisti ai sensi della Legge 23 marzo 1981, n. 91 e comunque di tutte quelle Società i cui atleti svolgono attività a livello internazionale, monitorare con attenzione i Paesi verso cui si è diretti o da cui si rientra, secondo le indicazioni del Ministero della Salute.

## Attendiamo le proposte per il 2020/2021

Si ricorda a tutte le società che lo desiderano, che sino al 21 marzo possono concorrere alla programmazione della stagione 2020/2021 inviandoci le proprie proposte a [csipavia@csipavia.it](mailto:csipavia@csipavia.it).

## Incontri di programmazione

Sino al 21 marzo attendiamo le proposte delle società sul come organizzare al meglio l'attività associativa, formativa e sportiva del CSI territoriale, scrivendo a: [csipavia@csipavia.it](mailto:csipavia@csipavia.it).

Incontri di programmazione: prendi nota, sono cambiate le date e le sedi!

- 20 aprile, ore 21, sede CSI Pavia per l'Open a 7
- 27 aprile, ore 21, sede CSI per la pallavolo
- 28 aprile, ore 21, Oratorio di Garlasco, per l'Open a 11
- 6 maggio, ore 21, sede CSI per il calcio giovanile

## Il calendario di marzo

14 marzo 2020	Sabato	Memorial Beppe Canazza - tennistavolo - <b>RINVIATO</b>
16 marzo 2020	Lunedì	Incontro con l'AC Trovo per il torneo di pallavolo e torneo serale
18 marzo 2020	Mercoledì	Consiglio di Comitato, ore 21, sede CSI Pavia - <b>RINVIATO</b>
21 marzo 2020	Sabato	Chiusura ricezione proposte per stagione 20/21
22 marzo 2020	Domenica	7^ Festa di Minicalcio, Parrocchia San Mauro e Parrocchia Santa Maria di Caravaggio - <b>RINVIATA</b>
22 marzo 2020	Domenica	Festa di Badminton a Robbio, presso il Tennis Club - <b>RINVIATA</b>
27/28 marzo 2020	Venerdì/sabato	Roma - S Factor - <b>RINVIATO</b>
29 marzo 2020	Domenica	Festa di Minivolley - <b>RINVIATA</b>
31 marzo 2020	Martedì	Incontro di prima programmazione per Open a 11, Vigevano, ore 21 - <b>RINVIATO</b>

## Attività ricreativa

Approssimandosi il tempo dell'organizzazione dei tornei serali, questo Comitato è a disposizione per affiancare le società nell'organizzazioni di tornei, sia per la parte assicurativa che per quella arbitrale. Gli interessati possono prendere contatti con la sede provinciale inviando una email a: [csipavia@csipavia.it](mailto:csipavia@csipavia.it)

## Newsletter Fiscosport

Le società trovano nella loro area riservata il numero 5 della Newsletter Fiscosport, con l'indicazione della documentazione obbligatoria (e quella facoltativa) da esibire in caso di accertamento fiscale.

## Lutto

L'abbiamo accompagnata alla Chiesa di Copiano dove, alcuni mesi or sono, avevamo già salutato il marito Pier Mario Galli, nostro valente Arbitro e responsabile del gruppo arbitri. Ora, qui, è rimasto Daniele che continua la bella testimonianza della Famiglia Galli, dopo aver seguito per il tempo della malattia la mamma - -Signora Luisa Albertario Ved. Galli. Nonostante le precauzioni dettate dalle disposizioni di legge, a salutare la Signora Luisa, oltre ai parenti, gli amici e i conoscenti che avevano avuto modo di apprezzare le qualità umane di Pier Mario e Luisa.

---

A Daniele ed ai parenti tutti, l'espressione della vicinanza in questo momento. Ricorderemo la Signora Luisa e Pier Mario nella Santa Messa che sarà celebrata a Trivolzio il 9 aprile alle ore 21.



Nella fase di compilazione della Denuncia dei Redditi (Certificazione Unica 2020, Modello 730-1 bis redditi 2018 o Modello Unico persone fisiche 2020 redditi 2019) apponi la tua firma nel settore destinato al «Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale» indicando, nello spazio sotto la firma, il codice fiscale 80014310181.

Non è un di più da versare, ma una diversa destinazione di una parte delle tasse che si dovrebbero pagare allo Stato. Il 5 x mille e l'8 x mille sono due iniziative distinte, l'una non esclude l'altra e nessuno dei due casi comporta un esborso economico, ma solo la libera facoltà di scegliere a chi destinare una piccola parte delle tasse dovute allo Stato.

Sulla dichiarazione dei redditi, firma nella sezione dedicata al «Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale» e riporta il Codice Fiscale:

**80014310181**

Sostieni lo sport!