



N. 21 anno 35

martedì 30 maggio 2023

Emilia-Romagna: dal Csi ogni possibile sostegno

Non si può osservare la situazione in Romagna senza commozione. Forse, a maggior ragione, siamo toccati nel profondo dall'esemplare compostezza e dalla dignità espresse nei paesi dove la furia dell'alluvione ha colpito più duramente. Il disastro, a partire dalle vite umane stroncate in pochi attimi di apocalisse, è sotto gli occhi di tutti. Ma quello che in molti stanno facendo per aiutare, in parte ci viene raccontato, in parte non possiamo conoscerlo. Sono informato delle iniziative di alcune società sportive e dei Comitati territoriali delle regioni colpite che hanno attivato soccorsi arrivando anche a gestire l'organizzazione di aiuti diretti, con ragazze e ragazzi sul posto, immersi nel fango, per tentare di riportare un briciolo di serenità. Penso con grande tristezza, nel rispetto di tutti gli altri settori, ad impianti sportivi realizzati anni fa, migliorati con grandi sacrifici ed ogni genere di autofinanziamento, che sono andati distrutti in pochi minuti. Lì, dove c'erano campi da gioco, palestre, piste di atletica, adesso domina il colore grigio-terra della distruzione, a testimonianza della nostra fragilità di fronte alla forza della natura. C'è quindi bisogno di tutto subito, perché non si lascino senza luoghi di incontro, di aggregazione e di relazione amichevole ragazze e ragazzi. È tutto indispensabile, così come i ponti che uniscono i territori, le strade che permettono lo scorrere della vita e del lavoro, le case per accogliere le migliaia di persone rimaste senza niente. Non è il momento di fare richieste particolari, ma ci permettiamo di ricordare a chi ha responsabilità di Governo che non ci si deve dimenticare dei ragazzi e del loro bisogno di fare sport, di liberare la mente dall'angoscia di questi giorni, di ritrovarsi con gli amici. Di tornare a sorridere. Dopo gli anni della pandemia, della crisi economica provocata dallo scoppio della guerra in Ucraina, questa è l'ennesima batosta che potrebbe indurre molti a gettare la spugna. So che non è facile, che un conto è parlare ed un altro è trovarsi a rimettersi in piedi dopo aver perso il frutto di anni e anni di lavoro, ma è fondamentale che in Romagna la gente sappia che il Csi c'è e che si stanno studiando e realizzando tutte le forme possibili di sostegno.

Vittorio Bosio, Presidente Nazionale C.S.I.

C.S.I. Nazionale - contributo per “caro bollette”

Il Centro Sportivo Italiano APS ha stabilito, in occasione del Consiglio Nazionale del 26 e 27 maggio 2023, di destinare alle proprie affiliate un contributo “caro bollette”, grazie al finanziamento stanziato da Sport e Salute Spa.

Quali soggetti possono presentare richiesta di contributo?

Possono presentare richiesta di contributo i soggetti regolarmente affiliati al Centro Sportivo Italiano APS per l'anno 2022/23 con i seguenti requisiti, verificabili alla data di presentazione della richiesta:

- regolare affiliazione al CSI APS per gli anni 2020/21, 2021/22;
- essere in regola con l'iscrizione al Registro delle attività sportive dilettantistiche;
- non avere pendenze economiche nei confronti del Centro Sportivo Italiano APS ai vari livelli.

Come si presenta la richiesta

La richiesta di contributo per “caro bollette” va presentata esclusivamente online, cliccando e compilando il form “**RICHIESTA CONTRIBUTO CARO BOLLETTE**” (<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeWBkDfUV81RtP2fYT9B2Cf7zeYXIZR7nVZ6D5-ji2CbnKO3w/viewform>), **fino alle ore 10.00 del giorno 14 luglio 2023**, allegando la documentazione richiesta. Nello specifico:

- il form è una richiesta di contributo da parte del legale rappresentante dell'affiliata, attraverso la quale dichiara:
 - le proprie generalità e quelle dell'affiliata, incluso il codice di affiliazione;
 - il numero dei tesserati CSI alla data di compilazione della richiesta;
 - il numero di anni consecutivi di affiliazione al CSI APS;
 - l'entità (sommatoria) delle bollette per spese di energia elettrica, gas e servizio idrico integrato, relative al periodo gennaio/maggio 2023, che andranno allegate alla richiesta, pena esclusione della medesima richiesta dalla graduatoria;
 - l'iban dell'affiliata;

- il titolo di possesso/fruizione dell'impianto sportivo (da allegare successivamente).

Il legale rappresentante, inoltre, compilando il form, dichiara che non ha ricevuto ulteriori contributi pubblici per le medesime spese poste ad oggetto della richiesta, assumendosi la responsabilità conseguente, in caso di dichiarazioni mendaci. Per la compilazione del form, potrebbe essere richiesto un account gmail.

Formazione graduatoria, verifiche e controlli

Scaduto il termine per la presentazione delle domande, il Centro Sportivo Italiano APS verificherà il possesso dei requisiti richiesti da parte delle affiliate e provvederà a redigere una graduatoria di assegnazione dei contributi che terrà conto:

- dell'entità delle fatture delle utenze nel periodo gennaio/maggio 2023;
- del numero dei tesserati alla data della richiesta di contributo;
- degli anni continuativi di affiliazione al Centro Sportivo Italiano APS.

Entità ed erogazione dei contributi

Per ogni affiliata, sarà possibile ricevere un contributo massimo di euro 10.000,00 (diecimila/00), fino ad esaurimento dei fondi disponibili. La quantificazione del contributo assegnato ai soggetti richiedenti sarà operata come segue:

1. l'affiliata con la sommatoria più alta di fatture presentate avrà coefficiente 100 e così a scendere per tutte le altre;
2. l'affiliata con più anni consecutivi di affiliazione avrà coefficiente 100 e così a scendere per tutte le altre;
3. l'affiliata con più tesserati al momento della richiesta avrà coefficiente 100 e così a scendere per tutte le altre;
4. il contributo per ogni affiliata sarà il risultato derivante dall'applicazione dei 3 coefficienti, fino ad un massimo di 10.000,00 euro per ogni singolo contributo e fino ad esaurimento dei fondi disponibili;
5. il contributo spettante sarà versato, tramite bonifico, sul conto corrente della affiliata, indicato in sede di compilazione della richiesta, concordando le procedure con l'amministrazione nazionale del CSI.

Il Centro Sportivo Italiano APS valuterà, insindacabilmente, anche sulla base del numero delle richieste pervenute, eventuali rimodulazioni delle assegnazioni, prima di comunicarle ai soggetti beneficiari.

Controlli e ulteriori richieste

I beneficiari non potranno richiedere il contributo per spese di energia elettrica, gas e servizio idrico integrato già oggetto di rimborso a valere sulla finanza pubblica. Il Centro Sportivo Italiano APS si riserva la verifica, anche a campione, delle dichiarazioni rilasciate e delle fatture allegate alla richiesta di contributo e procederà con i relativi provvedimenti in caso di dichiarazioni mendaci, o documentazioni non idonee.

A Verona il Campionato Nazionale CSI di Karate

Verona ha abbracciato i 578 finalisti del Campionato Nazionale CSI di Karate, svoltosi domenica 28 maggio 2023 al Palazzetto Gavagnin della città scaligera. 47 le società in gara, in rappresentanza di 7 Comitati. Il CSI Pavia - APS era presente con l'**ASD Gorin Karate Do - Pavia** e l'**ASD Karate Tigers**, tra cui ha gareggiato il più piccolo atleta della manifestazione, Samuele Cerutti di soli 6 anni. Questi i risultati ottenuti:

- Tronconi Alessandro (Gorin Karate Do - Pavia): 2° - Kumite Senior cinture nere 60 kg
- Marangon Alessia (Gorin Karate Do - Pavia): 4^ - Kumite Cadetti 50 kg
- Turetta Michele (Gorin Karate Do - Pavia): 3° - Kata Junior cinture verdi/blu
- Brigantino Alessandro (Gorin Karate Do - Pavia): 4° - Kata Junior cinture verdi/blu
- Kochurka Kateryna (Gorin Karate Do - Pavia): 3^ - Kata Cadetti cinture bianche
- Grillo Gabriele (Gorin Karate Do - Pavia): 3° - Kata Cadetti cinture bianche
- Coppini Chiara (Gorin Karate Do - Pavia): 2^ - Kata Senior cinture verdi/arancio
- El Harnane Mariame (Karate Tigers): 3^ - Kata Cadetti cinture marroni
- Merli Marco (Karate Tigers): 5° - Kumite Juniores peso 70 kg
- Piran Tommaso e El Harnane Mohamed (Karate Tigers): 3° classificati Kata di coppia Ragazzi cinture verdi

Campionati Nazionali Sport di Squadra Fase Regionale CSI Lombardia

Sabato 3 giugno 2023 prenderà il via la Fase Regionale dei Campionati Nazionali Sport di Squadra per le categorie Open. Il CSI Pavia - APS vi parteciperà con le seguenti squadre:

- Calcio Open a 11: **I Legionari, ASD Bereguardo, ASD Candia**
- Pallavolo Open Mista: **Fenice Volley**

I calendari, i risultati e le classifiche dei vari gironi sono pubblicati su un apposito Portale denominato "Gestione Campionati" al quale si può accedere utilizzando il link sotto riportato:

https://www.gestionecampionati.it/webapp/app/index.php?public_key=5e270899d1a6f983ee0e07e141695049:7b

Il Regolamento delle fasi regionali dei Campionati Nazionali degli Sport di Squadra, oltre ad essere pubblicato sul sito web del CSI Lombardia www.csi.lombardia.it, lo si può consultare anche nel cloud dell'Attività Sportiva del CSI Lombardia, al seguente link:

https://drive.google.com/drive/folders/1JUWCgBE1TsG3bRp-pSfLCZ7dZePBFaU3?usp=share_link

Attività di Ciclismo

1^ Tappa Criterium Strada Lombardia - Piemonte

Oltre 200 amatori, domenica 28 maggio 2023, si sono dati appuntamento a Garlasco per la prima tappa del Criterium Lombardia-Piemonte 2023, una rassegna prevista in 5 gare. Nato l'anno scorso su idea di Fabio Longo, presidente del GCA Garlasco, società organizzatrice, e sotto l'egida del Centro Sportivo Italiano, ha intento di privilegiare la seconda serie e la rinascita del ciclismo amatoriale coinvolgendo anche il Comitato CSI di Alessandria. La nuova veste (prima era Giro delle Regioni) è stata particolarmente apprezzata dagli atleti. Il circuito della prima tappa era quello veloce e classico, previsto tra Gropello Cairoli e Dorno con ritorno a Garlasco, da percorrere 5 volte per complessivi 65 km. Alle ore 9 la prima gara ha visto disputarsi i punti per le maglie per i Gentlemen 1 e 2 (M5 e M6). Con 85 partenti. Il gruppo si è subito spezzato in due grandi tronconi e soltanto nel finale due uomini sono riusciti ad andare in fuga. Tra gli M5 di prima serie vittoria per Francesco Moruzzi del Team Lnc, risultato vincitore assoluto, mentre tra gli

M6 in prima ha alzato le braccia Silvano Bottarelli sempre del Team Lnc. In seconda serie vittorie tra gli M5 per Marco Colombo dell'Asd Riders Team e tra gli M6 di seconda per Carlo Grazioli dell'Asd Certosa Brazzo. La seconda gara è scattata alle ore 11 quando a disputarsi le maglie e i punti sono stati i giovani (fascia 19-39 e per Veterani 1 e 2 che rispondono alle categorie M1, M2, M3 e M4). I continui rilanci hanno frazionato il gruppo in molti pezzi. Due uomini poi gruppetti di 5/6 hanno tentato di "chiudere", ma senza riuscire. Vittoria assoluta per Nathan Pertica, senior di prima del Team Eurobike. Tra gli Elite vittoria per Giacomo Basso della De Rosa Santini, mentre tra i senior di seconda serie a imporsi è stato Andrea Ballace dell'Us Legnanese. Primo tra gli M3, Davide Bianchi dell'Asd Sanetti, mentre tra gli M4 di prima serie punti pesanti per Giorgio Rapaccioli del Team Stocchetti. Ultima partenza alle 13 quando stata sventolata la bandiera a scacchi per le Donne e per i Supergentlemen A e B (M7 e M8). In un'avvincente gara si è registrato un allungo di 4 uomini seguiti da un drappello di 7. Il gruppo è finito a oltre 2 minuti e non è più rientrato. In prima serie tra gli M7 vittoria per Luciano Olmi del Team Bianchi, mentre Massimino Battani Asd Sant'Angelo Ferramenta ha vinto di prima nella categoria M8. Podio più alto tra le Donne per Jasmine Dotti (A) del Ride Like a Mummy e per Simona Stan (B) dell'Asd Sant'Angelo Edilferramenta. Di seguito il calendario del Criterium Strada Lombardia-Piemonte 2023: 11 giugno Pontecurone (Al), 16 luglio Torre d'Isola (Pv), 6 agosto Pasturana (Al) e 27 agosto Gambolò, frazione Belcreda (Pv).



“Benefici del Nordic Walking nelle malattie neurologiche” Pavia, 27 maggio 2023

Sabato 27 maggio 2023, dalle ore 09:00 alle ore 13:00, presso l’Aula Berlucci dell’IRCCS Fondazione Mondino di Pavia, si è svolta la conferenza denominata: **“Benefici del Nordic Walking nelle malattie neurologiche”**. Tra i temi trattati, i disturbi della sfera motoria che accomunano diverse patologie neurologiche croniche, tra cui la malattia di Parkinson e la sclerosi multipla. Esse possono comportare la riduzione della funzione motoria e dell’autonomia deambulatoria; tuttavia è stato dimostrato che l’attività fisica regolare ha effetti benefici sia sulla componente muscolare e cardiocircolatoria, che sulla plasticità cerebrale, potenzialmente rallentando la progressione della malattia. Ad esempio, l’esercizio fisico aerobico regolare, come il cammino, può influenzare positivamente i parametri biomeccanici, come l’attivazione muscolare e/o i parametri spazio-temporali della deambulazione. Il Nordic Walking, una modalità di allenamento che utilizza due bastoncini durante la locomozione per aumentare la spinta propulsiva e la stabilità, potrebbe rappresentare, per persone con limitazioni determinate dalle patologie neurologiche, un’alternativa sicura ed efficace per praticare esercizio aerobico. Alle ore 14:30 è stata poi svolta una sessione pratica di Nordic Walking, condotta da Nicoletta Aldecca, Consigliera Territoriale CSI Pavia - APS, nonché Istruttore CSI e Presidente della APSSD Walking in Oltrepò e da Fausto Abbà, Istruttore CSI appartenente alla medesima società, coadiuvati da Daniele Turchi della Fondazione “Sacra Famiglia” di Cesano Boscone.





Vuoi organizzare un Centro Estivo o un Grest in sicurezza?

Ecco le soluzioni che ti proponiamo!

Tesseramento Flexi (AT/FX)

Costo: € 3,80 cadauno

Durata: 45 giorni (continuativi dalla data di attivazione della tessera)

Copertura assicurativa: morte per infortunio (€ 80.000), morte per infarto e per gravi eventi cardiovascolari (€ 80.000), lesioni per infortunio (€ 80.000), franchigia sulle lesioni (7%), indennità forfettaria "adulti" (€ 200 a partire dal 5%), indennità forfettaria minorenni (€ 250 a partire dal 5%), RCT personale (€ 1.500.000 - franchigia € 1.000).

Attivazione: è necessario fare richiesta via email alla Segreteria CSI (csipavia@csipavia.it) almeno 5 giorni prima dell'inizio dell'evento.

Tesseramento "CRE - Centri Ricreativi Estivi/Grest/Camp"

Costo: € 4,50 cadauno

Tesseramento a validità annuale (resta valido fino al 31 dicembre 2023), da sottoscrivere una volta sola. Essendo tessere "generiche" si adattano a qualsiasi attività associativa e ricreativa.

Copertura assicurativa: morte per infortunio (€ 80.000), morte per infarto e per gravi eventi cardiovascolari (€ 80.000), lesioni per infortunio (€ 80.000), franchigia sulle lesioni (7%), indennità forfettaria "adulti" (€ 200 a partire dal 5%), indennità forfettaria minorenni (€ 250 a partire dal 5%), rimborso spese cure ospedaliere (fino € 2.500 - Franchigia € 500), rimborso spese mediche (fino a € 1.500 - Franchigia € 500), diaria da ricovero per infortunio (€ 25/gg - min 6 - max 60 gg) RCT personale (€ 1.500.000 - franchigia € 1.000).

Attivazione: è necessario fare richiesta via email alla Segreteria CSI (csipavia@csipavia.it) almeno 5 giorni prima dell'inizio dell'evento.

Le proposte associative sopra indicata sono vincolate all'affiliazione al CSI Pavia - APS per la stagione 2022/2023. Costo di affiliazione: € 40,00



SOSTIENI
IL CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO DI PAVIA

DONA IL TUO
5 PER MILLE

Inserisci il nostro Codice Fiscale:

80014310181





Il Circolo San Lorenzo



in collaborazione con

**il Comitato Territoriale C.S.I. di Pavia - APS
e A.S.D. Arnaboldi**

con il Patrocinio dell'Unione Campospinoso Albaredo



DOMENICA 11 GIUGNO 2023

CAMPOSPINOSO (PV)



TERRE BENTIVOGLIO
Azienda Agricola dal 1997

"QUATTRO PASSI IN RIVA AL PO"

CAMMINATA LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO

RITROVO ore 7.30 presso Centro Sportivo Arnaboldi via Giardino, 4

PARTENZA LIBERA dalle ore 08.00 alle ore 09.00

Camminata ludico-motoria a passo libero abbinata a "SEMPRE IN MARCIA", aperta a tutti sulla distanza di km 06 e km 12 - TESSERA CHILOMETRICA Km 250 – Km 500

COMMISSARI DI GARA: Amici Sportivi Santa Maria dea Versa

Valida come **8° Rassegna Campionato Provinciale su strada 2023** per tesserati Enti di Promozione Sportiva (P.G.S.-- C.S.I. – LIBERTAS – AICS – U.S. ACLI – ENDAS – A.C.S.I. -- M.S.P.) con partenza ore **09:15**

La tessera Enti può essere sottoscritta anche il giorno della manifestazione previa presentazione del certificato medico

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 6.00 con riconoscimento bottiglia Vino DOC Oltrepò Pavese (ai primi 100 iscritti) - senza riconoscimento: € 3.00

RICONOSCIMENTO AI GRUPPI: primi 10 più numerosi (con minimo 12 iscritti)

PREMI DI CATEGORIA: primi 3 classificati Enti di Promozione Sportiva, come da regolamento

ASSISTENZA MEDICA: "Diamante Verde Soccorso" - Trivulzio

RISTORO: a metà percorso e finale

È GRADITA LA PARTECIPAZIONE DI: GRUPPI DI CAMMINO, NORDIC WALKING, SCUOLE

È CONSIGLIABILE LA PRENOTAZIONE AL N. 349 7380162 (anche WhatsApp)

CHIUSURA ISCRIZIONE GRUPPI: obbligatoria entro sabato 10 giugno ore 20.00

Singole iscrizioni sino all'ora stabilita per la partenza

Chiusura manifestazione ore 12.00



**CAMPIONATO NAZIONALE CSI CALCIO OPEN
FASE TERRITORIALE-CSI PAVIA
COMMISSIONE TECNICA CALCIO OPEN**
calcio@csipavia.it

Comunicato Ufficiale n° 36 del 30 maggio 2023

N.P.R. = non pervenuto referto arbitrale	V.D. = vedi delibera Giudice Sportivo
N.D.I.C. = non disputata per impraticabilità campo	SOSP. = gara sospesa
N.O. = gara non omologata	N.D. = non disputata

FINALI – OPEN 11

OPEN a 11 girone A 2022/23 - PLAY OFF CAMPIONATO PROVINCIALE – FINALE							
DATA	INCONTRO		RISULTATO		CAMPO DI GARA	ORA	
27/05	TENNIS CLUB	POL.ATLETICO ARLUNO	2	-	0	Garlasco - Comunale	21:00

OPEN a 11 girone A 2022/23 – COPPA CSI – FINALE							
DATA	INCONTRO		RISULTATO		CAMPO DI GARA	ORA	
26/05	VAL VERSA	REDAVALLE ELLEDI	2	-	0	Portalbera	21:00



Fase Territoriale CSI Pavia 2022-2023 – 1^ classificata – TENNIS CLUB – Campione Provinciale



Fase Territoriale CSI Pavia 2022-2023 – 2° classificata – POL. ATLETICO ARLUNO



Coppa CSI Pavia 2022-2023 – 1° classificata – VAL VERSA



Coppa CSI Pavia 2022-2023 – 2° classificata – ELLEDI

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano le società **FC GARLASCO 1976** e **ASD PORTALBERESE CALCIO** per aver ospitato le finali degli Open a 11.



GIUSTIZIA SPORTIVA COMUNICATO UFFICIALE N° 34 DEL 29/05/2023

Il Giudice Sportivo nella seduta del 29.05.2023 ha assunto i provvedimenti disciplinari che di seguito si riportano:

CAMPIONATO NAZIONALE CSI CALCIO OPEN A 11 FASE TERRITORIALE - CSI PAVIA

SQUALIFICA PER UNA GIORNATA

Ciceri Federico (Val Versa)

Ponea Ionut Paul (Redavalle)

Concha Perez Marco Fabricio (Redavalle)

Lardera Marco (Tennis Club) - per somma di ammonizioni

Castaldo Simone (Pol. Atletico Arluno) - per somma di ammonizioni