



N. 19 anno 35

martedì 16 maggio 2023

Grazie Tarquinio. Sui comuni valori l'Avvenire del Csi

Grazie Direttore; un onore e un piacere lavorare con lei. Caro Marco Tarquinio, il Centro Sportivo Italiano ha trovato in lei un amico affidabile e sincero, che ha sostenuto la proposta culturale, educativa e sportiva dell'Associazione, dedicata soprattutto ai giovani e ai meno giovani, ai socialmente fragili, come ai più bisognosi di essere accolti. Forse qualcuno potrebbe obiettare che, in fondo, avendo le stesse origini culturali e di collocazione sociale, vivendo per gli stessi valori di solidarietà e cura del prossimo, poteva considerarsi scontato che il direttore di Avvenire fosse amico del Csi, ma non lo era affatto. Alle buone intenzioni devono seguire i fatti e posso confermare che dall'incontro fra il quotidiano della Cei, Avvenire ed il mondo dell'associazionismo sportivo di ispirazione cristiana, rappresentato dal Csi, è nato un rapporto sincero, fattivo, basato sulla concreta disponibilità all'aiuto reciproco. Ho spesso avuto modo di esprimere, sia in forma privata sia pubblica, il mio pensiero sul contributo del Direttore Tarquinio alla vita del Csi. Oggi, a poche ore dalla chiusura del capitolo della sua Direzione, posso confermare di avere sempre trovato le porte aperte e una grande capacità di ascolto. Che Tarquinio fosse sinceramente affezionato al Csi è poi dimostrato dalla lucidità dei suoi interventi, colti e appassionati, in alcuni fra i momenti più significativi della nostra storia associativa. Ma oltre al rapporto fra Marco Tarquinio e il Csi, vorrei più e meglio rappresentare il mio rapporto personale, nutrito di stima reciproca, di fiducia, di sostegno, specie nei momenti più difficili. Detto senza enfasi, ma con profonda onestà: è stato un amico e mi fa molto piacere che continui il suo servizio alla diffusione della verità e della cultura della solidarietà con un altro ruolo in Avvenire. Buona fortuna caro Marco, hai tutto il mio affetto e quello dell'intero Csi. Con sguardo carico di aspettative, ci rivolgiamo ora al nuovo Direttore responsabile, Marco Girardo, che, leggo con piacere, pare abbia raccolto immediatamente la fiducia della Redazione. Buon segno. Si apre con Girardo un nuovo capitolo della collaborazione fra Avvenire e Csi e sono certo che sarà ricco di una comunicazione positiva, sincera, aperta al futuro ma sempre radicata nei valori eterni della proposta cristiana, anche attraverso lo sport.

Vittorio Bosio, Presidente Nazionale C.S.I.



SOSTIENI
IL CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO DI PAVIA

DONA IL TUO
5 PER MILLE

Inserisci il nostro Codice Fiscale:

80014310181



Ciclismo CSI - 6° Trofeo Città di Carbonara Scrivia Memorial Renzo e Stefano Bagnasco

Successo per il 6° Trofeo Città di Carbonara Scrivia. Ben 150 amatori si sono dati appuntamento sulle colline dei Campionissimi aspettando la Corsa Rosa. L'Ottava Coppa Bar Fiorentina è stata occasione per commemorare le figure di Renzo e Stefano Bagnasco che per il ciclismo locale tanto hanno rappresentato negli scorsi decenni. Anche il maltempo è stato scongiurato in una giornata che, partita con nuvole minacciose, poi è volta al sole. La gara "di rilevanza nazionale" è stata organizzata dal Centro Sportivo Italiano, sezione di ciclismo di Alessandria, con responsabile Franco Mazzini, in collaborazione con la società Asd Fornasari Auto. Direttore di corsa Fabio Longo. Alle 11 è stato dato il via per le Donne e per i Supergentlemen A e B (M7 e M8). Il circuito ondulato, per specialisti nel finale in vista della salitella, era previsto da Carbonara Scrivia per il bivio per Tortona, ex ss 35 e bivio per Villaromagnano, con ritorno a Carbonara Scrivia. In tutto 7 giri per circa 62 km di distanza. La prima gara ha fatto registrare dal secondo giro un allungo di sei corridori i quali sono arrivati sino al traguardo giungendo a due a due soltanto nella salita finale. Il gruppo è arrivato a oltre 3 minuti di ritardo. Vittoria assoluta per Ettore Manenti (M8) in forza al Team Bianchi Zanzariere. Tra gli M7 vittoria per Ezio Soro della Bicicamogli, secondo assoluto. Terzo Marco Borgarelli della Fornasari Auto. Podio più alto tra le Donne per Samanta Bellinzona del Veloplus Team. La seconda gara è scattata alle ore 13 con la corsa dei "giovani" (fascia 19-39 e per Veterani 1 e 2 che rispondono alle categorie M1, M2, M3 e M4). Partiti in 60. Gli uomini del team LNC l'hanno fatta da padroni, piazzando immediatamente due in fuga (poi arrivati da soli al traguardo) e andando a podio più tardi con un terzo uomo. Vincitore assoluto Daniele Passi (M3) del Team LNC, appunto. Secondo e terzo i suoi compagni di squadra Stefano Gherardi e Federico Berta. Alle ore 15 il via è scattato per i Gentlemen 1 e 2 (M5 e M6). E anche in questo caso la corsa non ha mancato di essere entusiasmante con il gruppo sempre compatto e allungatissimo in una baranda di rilanci. Ma niente da fare. Soltanto la salita finale ha fatto la differenza. Vincitore assoluto Marco Silvestri del Team Stocchetti, secondo Enrico Gatti del Velo Club Pontenure 1957 e terzo Edoardo Romanò dell'Asnaghi Cucine.



Carbonara scrivia

Classifica generale Elite-M1-M2-M3-M4

sabato 13 maggio 2023 - Direttore di gara Fabio Longo

Risultati

partecipanti 58

Pos	No.	Cognome nome	Società-Città	Cat
1	153	PASSI DANIELE	Team LNC Jo.We.	M3 - M
2	159	GHERARDI SREFANO	Team LNC Jo.We.	M3 - M
3	206	BERTA FEDERICO	TEAM LNC JO. WE.	M4 - M
4	215	DALLA PIETA' LUCA	VELOPLUS TEAM	M4 - M
5	6	CAMMALLERI ALESSIO	ASD PEDALE GODIASCHESE	Elite - M
6	106	GANDINI CLAUDIO	VELOPLUS TEAM	M2 - M
7	172	VASCO STEFANO	TEAM VIRDIS	M3 - M
8	171	MARCHISOTTI FABIO	ASD EFFEBIKE	M3 - M
9	174	CONTI MARCO	VELOPLUS TEAM	M3 - M
10	5	MENINI ANDREA	VELOPLUS TEAM	Elite - M
11	157	EDRI DANIELE	GS MASERATI CYCLING TEAM	M3 - M
12	162	RIZZI ALESSANDRO	VELOPLUS TEAM	M3 - M
13	163	GALLELO SAVERIO	ASD CERAMICHE LEMER	M3 - M
14	208	BERTANI MATTEO	TEAM DE ROSA SANTINI	M4 - M
15	207	PONTA MARCO	ASD S.C. COLLINA OLTREPO	M4 - M
16	104	ROLANDO ELVIRO	TEAM GE.SA.OR ASD	M2 - M
17	166	SANTORO MARCO REMO	G.C. QUINTO AL MARE	M3 - M
18	2	BALESTRA MARCO	TEAM PIUSPORT LEVANTE	Elite - M
19	54	MERLI ALBERTO	ASD PEDALE GODIASCHESE	M1 - M
20	7	VALLE MATTIA	ASD LA ORSI BIKE	Elite - M
21	165	DEL GIUDICE GIUSEPPE LUIGI	G.C. QUINTO AL MARE	M3 - M
22	108	TREZZI FABIO	VELO PLUS	M2 - M
23	101	TESSITORI DAVIDE	ASD TEAM EUROBIKE	M2 - M
24	202	SEGNATI MARCO	ASD TEAM FINOTTI CICLI TORTONA	M4 - M
25	158	DEPETRIS MATTEO	ASD LA FENICE MTB	M3 - M
26	3	MAGLIOTTO SIMONE	VELOPLUS TEAM	Elite - M
27	211	SPOSITO ANGELO	SYSTEM CARS COEDIL	M4 - M
28	152	SANDOMENICO ALESSANDRO	TEAM LNC	M3 - M
29	209	CACACE IRISH	VELOPLUS TEAM	M4 - M
30	102	BOIOCCHI EDOARDO WILLIAM	TEAM LNC	M2 - M
31	51	SARDANO NICOLO'	ASD CROCE VERDE PAVESE CYCLING	M1 - M
32	205	BRAGONZI DAVIDE	BICI CLUB 2000	M4 - M
33	214	BARDI TIZIANO	GC OLMO	M4 - M
34	107	SANETTI BRUNO	ASD SANETTI SPORT GRISU	M2 - M
35	173	POLLEDRI LUCA	CICLISTICA CALVARESE	M3 - M
36	168	GRATTAROLA SIMONE	BIKEVO MOBILI CASACCIA CYCLING TEAM	M3 - M
37	213	SCUDERI GIUSEPPE	G.C. QUINTO AL MARE	M4 - M
38	52	DIANA FEDERICO	BIKEVO MOBILI CASACCIA CYCLING TEAM	M1 - M
39	154	SARINI ALEX	G.C. QUINTO AL MARE	M3 - M
40	161	NATALI Matteo	BICISTORE CYCLING TEAM CARCARE	M3 - M
41	155	MADEDDU DIEGO	BIKEVO MOBILI CASACCIA CYCLING TEAM	M3 - M
42	164	CAMUSSA PIERGIORGIO	MICHELIN SPORT	M3 - M
43	105	PIOMBO DANIELE	US PONTEDECIMO CICLISMO 1907 AD	M2 - M
44	4	PINZELLO MATTEO	VELO PLUS	Elite - M
45	151	ROBLES CASADO JESUS	B.A.S IZATA CYCLING TEAM	M3 - M
46	55	GHO ALESSANDRO	A.S.D. Bike Space	M1 - M
47	176	GORINI MATTEO	G.C. QUINTO AL MARE	M3 - M
48	156	TAVANO MASSIMO	ASD SANETTI SPORT GRISU	M3 - M
49	160	RAGAZZONI ANDREA	MONBIKE	M3 - M
DNF - Ritirati (9)				
DNF	53	CARINI EDOARDO MARIA	TEAM LNC	M1 - M
DNF	167	GUSELLA ANDREA	G.C. QUINTO AL MARE	M3 - M
DNF	170	PEDI DAVIDE	BICISTORE CYCLING TEAM CARCARE	M3 - M
DNF	175	MASERATI ALESSANDRO	GS MASERATI CYCLING TEAM	M3 - M
DNF	201	SEGNATI ALFIO	ASD TEAM FINOTTI CICLI TORTONA	M4 - M
DNF	203	GROSSO GINO	BICISTORE CYCLING TEAM CARCARE	M4 - M
DNF	204	LANATI ANDREA	ASD TEAM RASCHIANI	M4 - M
DNF	210	LOPALCO MATTIA	ASD TEAM FINOTTI CICLI TORTONA	M4 - M
DNF	216	RAPACCIOLI GIORGIO	SSD TEAM STOCCHETTI	M4 - M



Carbonara scrivia

Classifica generale M5-M6

sabato 13 maggio 2023 - Direttore di gara Fabio Longo

Risultati

partecipanti 48

Pos	No.	Cognome nome	Società-Città	Cat
1	313	SILVESTRI MARCO	S.S.D. TEAM STOCCHETTI	M5 - M
2	450	GATTI ENRICO	VELO CLUB PONTENURE 1957	M6 - M
3	304	ROMANO' EDOARDO	ASD ASNAGHI CUCINE	M5 - M
4	309	MORENI GIANLUCA	TEAM LNC JO.WE.	M5 - M
5	456	FACCIOTTI FABRIZIO	ASD CERAMICHE LEMER	M6 - M
6	312	CERDELLI ALESSANDRO	SSD TEAM STOCCHETTI	M5 - M
7	305	IRCO LUIGI	ASD ASNAGHI CUCINE	M5 - M
8	314	GARDELLA SILVANO	VELO CLUB PONTENURE 1957	M5 - M
9	319	MANZONI PAOLO	ASD CERAMICHE LEMER	M5 - M
10	328	FRUGLIO MASSIMO	ASD ALESSANDRO ERCOLE EDILCREN	M5 - M
11	329	BUSCONE RAFFAELE	ASD STAFFORA TRIATHLON	M5 - M
12	457	FORNERIS FLAVIO	ASD CERAMICHE LEMER	M6 - M
13	452	CAPITELLI CARLO	VELOCLUB PONTENURE 1957	M6 - M
14	445	MORATO GIANLUCA	ASD FORNASARI AUTO	M6 - M
15	455	MERLO MIRCO	TEAM LNC JO.WE.	M6 - M
16	323	BAROLI DAVIDE	US LEGNANESE	M5 - M
17	458	BAUSARDO MICHELE	ASD ASNAGHI CUCINE	M6 - M
18	321	DESOVANNI STEFANO	ASD PEDALE GODIASCHESE	M5 - M
19	433	CRESTA PIERO	ASD GCA GARLASCO	M6 - M
20	436	MORA SERGIO	ASD TEAM MARCOBONTEMPI	M6 - M
21	324	TAGLIAVACCHE RICCARDO	BIKEVO MOBILI CASACCIA CYCLING	M5 - M
22	326	CROVETTO LUIGI	BICI CAMOGLI GOLFO PARADISO	M5 - M
23	327	MASULLO MIRCO	CICLISTICA MOLASSANA ASD	M5 - M
24	447	FRANCO STEFANO	ASD STAFFORA TRIATHLON	M6 - M
25	431	ZAMBIANCHI GRAZIANO	ASD S.C. COLLINE OLTREPO	M6 - M
26	303	MOROSI GIUSTO	US LEGNANESE	M5 - M
27	325	ALBERTO ANDREA	ASD CERAMICHE LEMER	M5 - M
28	440	CIRIEGIO ROBERTO	SD VO2 TEAM	M6 - M
29	459	PENCO FULVIO	BICI CAMOGLI GOLFO PARADISO	M6 - M
30	449	BAGNASCO PAOLO	CAVIRIO TEAM ASD	M6 - M
31	444	GRASSO CRISTIANO	GC QUINTO AL MARE	M6 - M
32	437	PALENZONA ROBERTO	ASD FORNASARI AUTO	M6 - M
33	435	SALONE MASSIMO	ASD TEAM PEDALE PAZZO	M6 - M
34	308	PETRUSIO FERDINADO	NOVARA CHE PEDALA	M5 - M
35	441	ANDREOSE ENRICO	ASD SWATT CLUB	M6 - M
36	322	CAVAZZONI DIEGO	VELOPLUS TEAM	M5 - M
37	443	NOLI GABRIELE	C.A.P.POLISPORTIVA GENOVA	M6 - M
38	320	ALBERTO CRISTIANO	ASD CERAMICHE LEMER	M5 - M
39	448	CROSINA FAUSTO	ASD STAFFORA TRIATHLON	M6 - M
40	454	ALIOLI FABIO	ASD SPEED WHEEL VARESE	M6 - M
41	306	LAMBERTI FABRIZIO	ASD FORNASARI AUTO	M5 - M
42	453	BERTONI DAVIDE	ASD LA CA' DI RAN	M6 - M
43	451	TIZZONI LUIGI	VELO CLUB PONTENURE 1957	M6 - M
44	438	PIACENTINI GIANLUIGI	TEAM LNC JO WE	M6 - M
45	311	GUARNIERI ALBERTO	SSD TEAM STOCCHETTI	M5 - M
46	301	BERTO DAMIANO	ASD CERAMICHE LEMER	M5 - M
47	434	GONZALES GIOVANNI	VELO CLUB GENOVESE	M6 - M
48	432	ACHILLI MARCO	CICLISMO GS MASERATI	M6 - M



Carbonara scrivia

Classifica generale M7-M8-Donne

sabato 13 maggio 2023 - Direttore di gara Fabio Longo

Risultati

partecipanti 35

Pos	No.	Cognome nome	Società-Città	Cat
1	662	MANENTI ETTORE	ASD TEAM BIANCHI ZANZARIERE	M8 - M
2	567	SORO EZIO	BICI CAMOGLI GOLFO PARADISO	M7 - M
3	563	BORGARELLI MARCO	POZZOLO FORMIGARO	M7 - M
4	568	FALZONI MAURIZIO	ASD CYCLING TEAM GARLASCO	M7 - M
5	572	OLMI LUCIANO	ASD TEAM BIANCHI ZANZARIERE	M7 - M
6	668	GIANNINI ROBERTO	BICI CAMOGLI GOLFO PARADISO	M8 - M
7	577	MIGLIAVACCA ROBERTO	ASD GS ZIBIDO SAN GIACOMO	M7 - M
8	566	MORI LANFRANCO	BICI CAMOGLI GOLFO PARADISO	M7 - M
9	576	MILANESE STEFANO	U.C INDUINO OLONA RAFFAELE BRUNO	M7 - M
10	665	CROSA CLAUDIO	ASD FORNASARI AUTO	M8 - M
11	671	CARACI PLACIDO	ASD GS ZIBIDO SAN GIACOMO	M8 - M
12	670	GENNARI ROBERTO	BICI CAMOGLI GOLFO PARADISO	M8 - M
13	565	BAIETTO SERGIO	BICI CAMOGLI GOLFO PARADISO	M7 - M
14	674	GASPARETTO MARIO	PEDALE SENAGHESE ASD	M8 - M
15	661	MANZATA ALBINO	ASD TEAM BIANCHI ZANZARIERE	M8 - M
16	763	BELLINZONA SAMANTA *	VELOPLUS TEAM	MW2 - F
17	762	ZECCHETIN VALERIA *	U.C INDUINO OLONA RAFFAELE BRUNO	MW2 - F
18	667	CRUGNOLA PAOLO MARIA	ASD CYCLING TEAM GARLASCO	M8 - M
19	664	LUCCHINI LUCIANO	ASD LOS CARACOLES	M8 - M
20	564	GIOVATI ROBERTO	ASD FORNASARI AUTO	M7 - M
21	675	MARCHETTI ITALO	VELOPLUS TEAM	M8 - M
22	562	PARODI MAURIZIO	BIKEVO MOBILI CASACCIA CYCLING TEAM	M7 - M
23	575	SIESS DARIO	ASD TEAM FINOTTI CICLI TORTONA	M7 - M
24	573	RIVABELLA PAOLO	ASD G.C.A. GARLASCO	M7 - M
25	761	ZUCO VANTENINA *	TEAM DE ROSA SANTINI	MW2 - F
26	570	SPOLAOR CLAUDIO	VELOPLUS TEAM	M7 - M
27	574	VERCESI MARIO	ASD LA ORSI BIKE	M7 - M
28	561	MORACCHIATO NATALINO	ASD CYCLING TEAM GARLASCO	M7 - M
29	669	FASCETTI SERGIO	AS LORELI'ASD	M8 - M
30	663	CARAVAGGIO GUIDO	VELOPLUS TEAM	M8 - M
31	672	COSTA ENRICO GIUSEPPE	US Pontedecimo Ciclismo	M8 - M
32	569	TRAVERSO MARCO	CAVIRO' PRO TEAM AASD	M7 - M
33	666	GANDINI AURELIO ANDREA	VELOPLUS TEAM	M8 - M
34	571	GIRALDO ANTONIO	ASD GCA GARLASCO	M7 - M
35	673	ALBRIZIO FRANCESCO	VELOPLUS	M8 - M



Centri Sportivi
Aziendali e Industriali



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**
Comitato di Pavia

Organizza:

A.S.D. G.C.A. Garlasco

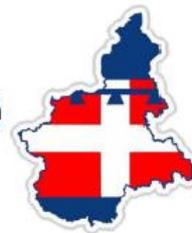
Per informazioni: tel. 347 4694025



Criterium Strada Lombardia - Piemonte

2023

Gare di prima e seconda serie
con premiazione separata



Prima Tappa

Domenica 28 Maggio

RITROVO ORE 8.00

Ristorante Lo Scoglio

Via Leonardo Da Vinci, 47 - Garlasco (PV)

ISCRIZIONI IN LOCO

PRIMA GARA:

Ore 9.00

G. 1 + G. 2 (M5 - M6)

SECONDA GARA:

Ore 11.00

FASCIA 19/39 + V.1 + V.2

(Elite Master - M1 - M2 - M3 - M4)

TERZA GARA:

Ore 13.00

SUPER G. A/B (M7 - M8) - Donne

Premiazione di tappa

(1ª e 2ª serie con premiazione separata):

- I primi 7 Elite Master
- I primi 7 M1 - M2
- I primi 10 M3 - M4 - M5 - M6 - M7 - M8
- Le prime 5 donne A-B-C
- Le prime 3 società classificate

Percorso:

Garlasco → Gropello Cairoli → Dorno → Garlasco

Percorso pianeggiante per un totale di 65 Km

Percorso in sicurezza con possibilità di partenze separate

Possibile controllo antidoping e controllo meccanico



**Prossime Gare
Criterium Strada
Lombardia - Piemonte
2023**

11.06 Pontecurone (AL)

16.07 Torre D'Isola (PV)

06.08 Pasturana (AL)

27.08 Belcreda (PV)

Premiazione finale a punteggio



BENEFICI DEL NORDIC WALKING NELLE MALATTIE NEUROLOGICHE

IRCCS Fondazione Mondino – Aula Berlucci

Sabato 27 maggio 2023



Responsabile Scientifico: Roberto Bergamaschi (IRCCS Fondazione Mondino, Pavia)

Moderatori: Cristina Montomoli (Università di Pavia) e Claudia Maggi (IRCCS Fondazione Mondino, Pavia)

L'evento è parte dell'attività formativa dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Università di Pavia

Ore 09.00-09.10	Saluti istituzionali
Ore 09.10-09.20	Introduzione Roberto Bergamaschi, IRCCS Fondazione Mondino (Pavia) e Nicoletta Aldecca, APSSD Walking in Oltrepò
Ore 09.20-9.50	Che cosa è il nordic walking Daniele Turchi, Fondazione Sacra Famiglia, Cesano Boscone (MI)
Ore 09.50-10.20	Effetto del nordic walking sul sistema nervoso centrale Elisa Candeloro, Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Pavia
Ore 10.20-10.40	Discussione
Ore 10.40-11.10	Coffee Break
Ore 11.10-11.30	Il nordic walking e la malattia di Parkinson Leonardo Alexandre Peyré-Tartaruga, Universidade Federal do Rio Grande Do Sul, Porto Alegre (BR)
Ore 11.30-11.50	Il nordic walking e la sclerosi multipla Eleonora Tavazzi, IRCCS Fondazione Mondino (Pavia) e Giulia Liberali, Università di Pavia
Ore 11.50-12.10	Il nordic walking nel percorso fisioterapico Tommaso Vaccina, IRCCS Fondazione Mondino (Pavia)
Ore 12.10-12.30	Il danno neurologico ed il nordic walking si incontrano: un'esperienza personale Nicoletta Aldecca, APSSD Walking in Oltrepò
Ore 12.30-12.40	Discussione e conclusioni dei lavori Lunch

Alle ore 14.30 è prevista una sessione pratica (circa 1 h 30") di Nordic Walking condotta dagli istruttori di APSSD Walking in Oltrepò, Nicoletta Aldecca e Fausto Abbà, con il supporto di Daniele Turchi. Saranno disponibili i bastoncini

Presentazione

I disturbi della sfera motoria che accomunano diverse patologie neurologiche croniche, tra cui la malattia di Parkinson e la sclerosi multipla, possono comportare riduzione della funzione motoria e dell'autonomia deambulatoria. È stato dimostrato che l'attività fisica regolare ha effetti benefici sia sulla componente muscolare e cardiocircolatoria, che sulla plasticità cerebrale, potenzialmente rallentando la progressione di malattia legata al danno tissutale irreversibile tipico di queste patologie. Ad esempio, l'esercizio fisico aerobico regolare, come il cammino, può influenzare positivamente i parametri biomeccanici, come l'attivazione muscolare e/o i parametri spazio-temporali della deambulazione. Il Nordic Walking, una modalità di allenamento che utilizza due bastoncini durante la locomozione per aumentare la spinta propulsiva e la stabilità, potrebbe rappresentare, per persone con limitazioni determinate dalle patologie neurologiche, un'alternativa sicura ed efficace per praticare esercizio aerobico.

Obiettivi

1. Fornire conoscenze sul Nordic Walking come modalità di esercizio fisico aerobico e sui suoi effetti a livello del sistema nervoso centrale.
2. Aggiornamento sulle relazioni tra il Nordic Walking e patologie neurologiche.
3. Aggiornamento sulla possibile integrazione del Nordic Walking nel contesto del percorso fisioterapico.

Accreditamento ECM-CPD

Provider IRCCS Fondazione Mondino n. 5467. Obiettivi formativi tecnico-professionali: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Vi include le malattie rare e la medicina di genere. L'evento è accreditato in ambito ECM-CPD (n. 3 crediti formativi) per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo (Direzione medica di presidio ospedaliero, igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitativa, Medicina generale-Medici di famiglia, Neurologia, Neurofisiopatologia), Fisioterapista, Infermiere, Tecnico di neurofisiopatologia.

Per ottenere i crediti formativi è necessario: partecipare a tutto il programma formativo, rispondere correttamente all'80% delle domande previste dal test di apprendimento, compilare la customer satisfaction (saranno inviati tramite e-mail i rispettivi link). Independentemente dai crediti ECM, è possibile ricevere il certificato di partecipazione scrivendo a ecm@mondino.it.

Iscrizioni

Iscrizione online gratuita ma obbligatoria all'indirizzo: http://corsi.mondino.it/corsi_list.php (previa registrazione alla piattaforma per i nuovi utenti).

Coordinamento

Silvia Molinari, Ufficio Formazione IRCCS Fondazione Mondino - formazione.informazione@mondino.it

Con la sponsorizzazione non condizionante

sanofi

VIPOLE
HIGH QUALITY POLES



Il Circolo San Lorenzo
in collaborazione con
il Comitato Territoriale C.S.I. di Pavia - APS
e **A.S.D. Arnaboldi**

con il Patrocinio dell'Unione Campospinoso Albaredo



DOMENICA 11 GIUGNO 2023

CAMPOSPINOSO (PV)



"QUATTRO PASSI IN RIVA AL PO"

CAMMINATA LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO

RITROVO ore 7.30 presso Centro Sportivo Arnaboldi via Giardino, 4

PARTENZA LIBERA dalle ore 08.00 alle ore 09.00

Camminata ludico-motoria a passo libero abbinata a "SEMPRE IN MARCIA", aperta a tutti sulla distanza di km 06 e km 12 - TESSERA CHILOMETRICA Km 250 – Km 500

COMMISSARI DI GARA: Amici Sportivi Santa Maria dea Versa

Valida come **8° Rassegna Campionato Provinciale su strada 2023** per tesserati Enti di Promozione Sportiva (P.G.S.-- C.S.I. – LIBERTAS – AICS – U.S. ACLI – ENDAS – A.C.S.I. -- M.S.P.) con partenza ore **09:15**

La tessera Enti può essere sottoscritta anche il giorno della manifestazione previa presentazione del certificato medico

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 6.00 con riconoscimento bottiglia Vino DOC Oltrepò Pavese (ai primi 100 iscritti) - senza riconoscimento: € 3.00

RICONOSCIMENTO AI GRUPPI: primi 10 più numerosi (con minimo 12 iscritti)

PREMI DI CATEGORIA: primi 3 classificati Enti di Promozione Sportiva, come da regolamento

ASSISTENZA MEDICA: "Diamante Verde Soccorso" - Trivulzio

RISTORO: a metà percorso e finale

È GRADITA LA PARTECIPAZIONE DI: GRUPPI DI CAMMINO, NORDIC WALKING, SCUOLE

È CONSIGLIABILE LA PRENOTAZIONE AL N. 349 7380162 (anche WhatsApp)

CHIUSURA ISCRIZIONE GRUPPI: obbligatoria entro sabato 10 giugno ore 20.00

Singole iscrizioni sino all'ora stabilita per la partenza

Chiusura manifestazione ore 12.00

Calcio Giovanile Pavia 2022-2023 – Comunicato Ufficiale n° 23 del 15/05/2023

Calcio Giovanile – Under 8

**DECIMO CONCENTRAMENTO
DOMENICA 14 MAGGIO 2023**

**Campo Sportivo Comunale di
ZAVATTARELLO**

Società partecipanti: Bascapè (9 atleti) - Zavattarello (7 atleti)



Si ringrazia la società Zavattarello per l'organizzazione dell'evento.



COMMISSIONE TECNICA TERRITORIALE PALLAVOLO

PALLAVOLO@CSIPAVIA.IT

Comunicato n.28 del 16/05/2023



Campionato Nazionale Pallavolo Fase Territoriale

CAT. OPEN MISTA

FASE FINALE

“CAMPIONE TERRITORIALE - CSIPAVIA”

RISULTATI:

2 GIORNATA DI RITRNO

N.	INCONTRO	RISULTATO	PARZIALI		
22038	OLTREVOLLEY	G.S.S.MARTINO	3	1	25-17/18-25/25-18/25-16

3 GIORNATA DI RITORNO

N.	INCONTRO	RISULTATO	PARZIALI		
22039	FENICE VOLLEY	OLTREVOLLEY	3	2	26-24/19-25/25-21/21-25/15-11

CLASSIFICA:

Classifica finale	Punti	Partite			Tipo di Risultato						Set		Punti		Differenza	
		Disp.	Vinte	Perse	3-0	3-1	3-2	2-3	1-3	0-3	Vinti	Persi	Fatti	Subiti	Set	Punti
1 FENICE VOLLEY	11	4	4	0	2	1	1	0	0	0	12	3	353	301	9	52
2 OLTREVOLLEY	7	4	2	2	1	1	0	1	0	1	8	7	328	310	1	18
3 G.S.S.MARTINO	0	4	0	4	0	0	0	0	2	2	2	12	270	340	-10	-70

“COPPA - CSI PAVIA”**CLASSIFICA:**

Classifica finale	Punti	Partite			Tipo di Risultato						Set		Punti		Differenza	
		Disp.	Vinte	Perse	3-0	3-1	3-2	2-3	1-3	0-3	Vinti	Persi	Fatti	Subiti	Set	Punti
1 APOS STRADELLA	7	4	2	2	0	2	0	1	1	0	9	8	380	358	1	22
2 C.U.S. PAVIA	6	4	2	2	0	2	0	0	1	1	7	8	337	344	-1	-7
3 A.S.VIGUZZOLO	5	4	2	2	1	0	1	0	2	0	8	8	352	367	0	-15

**CLASSIFICA FINALE DEL
Campionato Nazionale Pallavolo - Fase Territoriale**

1. FENICE VOLLEY
2. OLTREVOLLEY
3. G.S. S. MARTINO
4. APOS STRADELLA
5. C.U.S. PAVIA
6. A.S. VIGUZZOLO

Si aggiudica il titolo di **CAMPIONE TERRITORIALE** la squadra **FENICE VOLLEY**.

Fenice Volley e Oltre Volley acquisiscono il diritto di partecipare alla Fase Regionale del Campionato Nazionale di Pallavolo per la categoria Open mista.





CAMPIONATO NAZIONALE CSI CALCIO OPEN FASE TERRITORIALE-CSI PAVIA COMMISSIONE TECNICA CALCIO OPEN calcio@csipavia.it

Comunicato Ufficiale n° 34 del 16 maggio 2023

N.P.R. = non pervenuto referto arbitrale	V.D. = vedi delibera Giudice Sportivo
N.D.I.C. = non disputata per impraticabilità campo	SOSP. = gara sospesa
N.O. = gara non omologata	N.D. = non disputata

FASI FINALI - GARE DEL 13-14 MAGGIO 2023

OPEN a 11 girone A 2022/23 - PLAY OFF CAMPIONATO PROVINCIALE - QUARTI DI FINALE					
DATA	INCONTRO		RISULTATO	CAMPO DI GARA	ORA
13/05	TENNIS CLUB	AMAT.BUGO CALCIO	5 - 2	D.C.R. Guinzano	15:00
14/05	ALL STAR FILIGHERA	CANDIA	1 - 0	Belgioioso - San Michele	18:00
14/05	BEREGUARDO	POL.ATLETICO ARLUNO	1 - 2	Beregardo	17:30
13/05	ROSASCO	GHIAIE CALCIO	4 - 0	Rosasco	15:00

OPEN a 11 girone A 2022/23 - COPPA CSI - QUARTI DI FINALE					
DATA	INCONTRO		RISULTATO	CAMPO DI GARA	ORA
13/05	GIOVANILE CARBONARA	VIRTUS SARTI ZEME	5 - 1	Carbonara Ticino - Comunale	18:00
13/05	INDIPENDIENTE	VAL VERSA	4 - 6	D.C.R. San Genesio	16:00
13/05	UPOL LUNGAVILLA	REDAVALLE ELLEDI	1 - 3	Pizzale	18:30
13/05	SPORTING ROZZANO	GS CASSOLNOVO	0 - 3	Casarile - Comunale	18:00

OPEN a 7 girone A 2022/23 - PLAY OFF CAMPIONATO PROVINCIALE - SEMIFINALI					
DATA	INCONTRO		RISULTATO	CAMPO DI GARA	ORA
14/05	OR.CARDINAL MAFFI	CASURA'	2 - 3	Corteolona - Oratorio	15:00
14/05	OR.S.FRANCESCO SIZIANO	PARASACCO	3 - 2	Siziano - Via Sisti, 5	15:00

OPEN a 7 girone A 2022/23 - COPPA CSI - SEMIFINALI					
DATA	INCONTRO		RISULTATO	CAMPO DI GARA	ORA
14/05	ROMAGNESE	US MAGHERNO	8 - 6	Romagnese	15:00
14/05	POL.MIRADOLESE	OSRP CERTOSA	5 - 4	Miradolo Terme - Oratorio	16:30

FASI FINALI - GARE DEL 20-21 MAGGIO 2023

OPEN a 11 girone A 2022/23 - PLAY OFF CAMPIONATO PROVINCIALE – SEMIFINALI					
DATA	INCONTRO		RISULTATO	CAMPO DI GARA	ORA
21/05	ALL STAR FILIGHERA	TENNIS CLUB	-	Belgioioso – San Michele	18:00
20/05	POL.ATLETICO ARLUNO	ROSASCO	-	Arluno - Sant' Ambrogio	15:00

OPEN a 11 girone A 2022/23 – COPPA CSI – SEMIFINALI					
DATA	INCONTRO		RISULTATO	CAMPO DI GARA	ORA
21/05	VAL VERSA	GIOVANILE CARBONARA	-	S. Maria della Versa - Riccardi	16:00
21/05	REDAVALLE ELLEDI	GS CASSOLNOVO	-	Pizzale	16:00

OPEN a 7 girone A 2022/23 - PLAY OFF CAMPIONATO PROVINCIALE – FINALE					
DATA	INCONTRO		RISULTATO	CAMPO DI GARA	ORA
20/05	CASURA'	OR.S.FRANCESCO SIZIANO	-	Parasacco	21:00

OPEN a 7 girone A 2022/23 - COPPA CSI – FINALE					
DATA	INCONTRO		RISULTATO	CAMPO DI GARA	ORA
19/05	ROMAGNESE	POL.MIRADOLESE	-	Cascine Calderari	21:00



CAMPIONATO PROVINCIALE OPEN 11 / 2022-2023

Accederanno alla fase finale dei play-off le seguenti squadre:

Girone A - le prime otto classificate

Girone B - le prime otto classificate

Solo x gli ottavi di finale giocheranno in casa le prime 4 classificate dei gironi A e B; per tutti gli altri incontri e per il proseguo (quarti- semifinali) verrà effettuato il sorteggio.

Si giocherà al sabato o alla domenica; la squadra ospitante privilegerà la scelta fatta all'atto dell'iscrizione.

**Verranno azzerate le ammonizioni e le diffide (le espulsioni dovranno essere scontate).
Nelle fasi finali, al secondo cartellino giallo partirà la diffida.**

La società che dovrà affrontare una rinunciataria, passerà di diritto al turno successivo.

Le date saranno le seguenti:

ottavi di finale: 06-07 maggio 2023

quarti di finale: 13-14 maggio 2023

semifinale: 20-21 maggio 2023

finale: sabato 27 maggio 2023

Per tutte le gare, in caso di parità, non verranno disputati i tempi supplementari; si procederà con i calci di rigore.

E' superfluo ricordare alle società, che eventuali richieste di spostamenti gare, dovranno essere concordate solo tra le due società, che congiuntamente comunicheranno alle Commissioni Calcio, la loro richiesta.

Di seguito si riporta la griglia degli accoppiamenti



Tennis Club	Tennis Club		
Micheleria		Tennis Club	
Amat.Bugo Calcio	Amat.Bugo Calcio		
Gropello S.Giorgio			Q
All Star Filighera	All Star Filighera		
GS Amat.Piccolini		All Star Filighera	
Candia	Candia		
FC Penarol			
Beregardo	Beregardo		
Chicco Civita		Pol.Atlético Arluno	
Pol.Atlético Arluno	Pol.Atlético Arluno		
Arenese			R
San Pietro Calcio	Rosasco		
Rosasco		Rosasco	
I Legionari			
Ghiaie Calcio	Ghiaie Calcio		

COPPA CSI - OPEN 11 / 2022-2023

Accederanno alla fase finale dei play-off le seguenti squadre:

Girone A - le ultime sette classificate (dalla nona alla quindicesima)

Girone B - le ultime otto classificate (dalla nona alla sedicesima)

Solo x gli ottavi di finale giocheranno in casa le prime 4 classificate dei gironi A e B; per tutti gli altri incontri e per il proseguo (quarti- semifinali) verrà effettuato il sorteggio.

Si giocherà al sabato o alla domenica; la squadra ospitante privilegerà la scelta fatta all'atto dell'iscrizione.

**Verranno azzerate le ammonizioni e le diffide (le espulsioni dovranno essere scontate).
Nelle fasi finali, al secondo cartellino giallo partirà la diffida.**

La società che dovrà affrontare una rinunciataria, passerà di diritto al turno successivo.

Le date saranno le seguenti:

ottavi di finale: 06-07 maggio 2023

quarti di finale: 13-14 maggio 2023

semifinale: 20-21 maggio 2023

finale: venerdì 26 maggio 2023

Per tutte le gare, in caso di parità, non verranno disputati i tempi supplementari; si procederà con i calci di rigore.

E' superfluo ricordare alle società, che eventuali richieste di spostamenti gare, dovranno essere concordate solo tra le due società, che congiuntamente comunicheranno alle Commissioni Calcio, la loro richiesta.

Di seguito si riporta la griglia degli accoppiamenti



Giov. Carbonara

Giov. Carbonara

Parona

Giov. Carbonara

Virtus Sarti Zeme

Virtus Sarti Zeme

Cup Calcio

Q

Indipendente

Indipendente

Pol. Albonese

Val Versa

T. REGGAE SHARKS

Val Versa

Val Versa

Upol Lungavilla

Upol Lungavilla

Olimpic 95

Redavalle Elledi

Confienza

Redavalle Elledi

Redavalle Elledi

R

Sporting Rozzano

Sporting Rozzano

A-T GIFRA 2002

GS Cassolnovo

GS Cassolnovo

GS Cassolnovo

CAMPIONATO PROVINCIALE OPEN 7 / 2022-2023

Accederanno alla fase finale dei play-off le prime sei classificate. La prima e la seconda classificata accede direttamente alle semifinali. Solo x i quarti di finale giocheranno in casa le migliori classificate; per le semifinali verrà effettuato il sorteggio.

Verranno azzerate le ammonizioni e le diffide (le espulsioni dovranno essere scontate). Nelle fasi finali, al primo cartellino giallo partirà la diffida.

La società che dovrà affrontare una rinunciataria, passerà di diritto al turno successivo.

Le date saranno le seguenti:

quarti di finale: 06-07 maggio 2023

semifinale: 13-14 maggio 2023

finale: sabato 20 maggio 2023

Per tutte le gare, in caso di parità, non verranno disputati i tempi supplementari; si procederà con i calci di rigore. E' superfluo ricordare alle società, che eventuali richieste di spostamenti gare, dovranno essere concordate solo tra le due società, che congiuntamente comunicheranno alle Commissioni Calcio, la loro richiesta.

Di seguito si riporta la griglia degli accoppiamenti

Casurà	Casurà	
-----		Casurà
Cascine Calderari	Or.Cardinal Maffi	
Or.Cardinal Maffi		
Sporting Emmebi		
OSF Siziano	OSF Siziano	
Parasacco		OSF Siziano
-----	Parasacco	

COPPA CSI OPEN 7 / 2022-2023

Accederanno alla fase finale le ultime otto classificate. Solo x i quarti di finale giocheranno in casa le migliori classificate; per le semifinali verrà effettuato il sorteggio.

Verranno azzerate le ammonizioni e le diffide (le espulsioni dovranno essere scontate).

Nelle fasi finali, al primo cartellino giallo partirà la diffida.

La società che dovrà affrontare una rinunciataria, passerà di diritto al turno successivo.

Le date saranno le seguenti:

quarti di finale: 06-07 maggio 2023

semifinale: 13-14 maggio 2023

finale: venerdì 19 maggio 2023

Per tutte le gare, in caso di parità, non verranno disputati i tempi supplementari; si procederà con i calci di rigore. E' superfluo ricordare alle società, che eventuali richieste di spostamenti gare, dovranno essere concordate solo tra le due società, che congiuntamente comunicheranno alle Commissioni Calcio, la loro richiesta.

Di seguito si riporta la griglia degli accoppiamenti

US Magherno	US Magherno	
CG Trivolzio		Romagnese
Romagnese	Romagnese	
Alta Valle Nizza		
Pol.Miradolese	Pol.Miradolese	
Concordia Pavese		Pol.Miradolese
OSRP Certosa	OSRP Certosa	
Bereguardo		



GIUSTIZIA SPORTIVA

COMUNICATO UFFICIALE N° 32 DEL 15/05/2023

Il Giudice Sportivo nella seduta del 15.05.2023 ha assunto i provvedimenti disciplinari che di seguito si riportano:

CAMPIONATO NAZIONALE CSI CALCIO OPEN A 11 FASE TERRITORIALE - CSI PAVIA

GIOCATORI DIFFIDATI

Concha Perez Marco Fabricio (Redavalle)

Bushgjokaj Arsen (Redavalle)

Campagnoni Davide Luigi (Filighera)

SQUALIFICA PER UNA GIORNATA

De Luca Cesare (Upol Lungavilla)

Rota Davide (Filighera)

Greppi Alessandro (Candia)

Gara:

ASD Indipendente - Pol. Albonese del 06.05.2023, valevole per la Coppa CSI (Ottavi di Finale) del Campionato Open a 11 - 2022/2023 del Comitato Territoriale C.S.I. di Pavia - APS.

La Commissione Territoriale Giudicante,

- visto il referto arbitrale e le distinte dei giocatori;
- presa visione del reclamo presentato dalla società ASD Indipendente;
- esaminata la documentazione allegata al verbale;
- constatato che nella sopracitata gara ha preso parte il giocatore Sig. Martire Francesco, nato il 01.07.2003, tesserato per la società Pol. Albonese;
- accertato che il suddetto tesserato non poteva venire schierato nelle file della società Pol. Albonese e partecipare alla gara in quanto risultava tesserato per la società calcistica Vellezzo Bellini (Campionato FIGC);
- verificato che lo stesso ha recentemente partecipato alle gare del Campionato FIGC dopo l'avvenuto tesseramento al CSI;
- presa visione della dichiarazione del Presidente della Pol. Albonese;



- visto l'art. 50 del vigente Regolamento di Giustizia Sportiva;
- visto l'art. 96 N.A.S.;

PQM DELIBERA

In accoglimento del reclamo proposto dalla società ASD Indipendente:

- di non omologare il risultato ASD Indipendente - Pol. Albonese 3 - 5 conseguito sul campo e di applicare il risultato ASD Indipendente - Pol. Albonese 3 - 0, ai sensi e per gli effetti dell'art.22 del Regolamento del Campionato Open a 11.

Si avvisa che ai sensi del vigente Regolamento di Giustizia Sportiva è ammesso ricorso in appello contro questa decisione alla Commissione Regionale Giudicante (art. 19 e ss. R.G.S.).

Così deciso in Pavia il 10.05.2023

La Commissione Territoriale Giudicante
In persona del Giudice Sportivo
Avv. Giuseppe Veneroni

CAMPIONATO NAZIONALE CSI CALCIO OPEN A 7 FASE TERRITORIALE - CSI PAVIA

DIFFIDATI

Manzini Maurizio (Romagnese)

Sacchi Luca (Casurà)

Piccioni Roberto (Casurà)

Torrini Simone (Casurà)

Fabbi Giovanni Angelo (Casurà)

Businello Alberto (Orat. San Francesco)

Granata Marco (Orat. San francesco)

Migliavacca Matteo (Orat. San Francesco)



SQUALIFICA PER UNA GIORNATA

Giudice Antonio (O.S.R.P. Certosa)

Marchesi Simone (Romagnese)

Pietranera Sergio (Romagnese)

Colanero Matthew Ottaviano (Orat. San Francesco)

SQUALIFICA PER TRE GIORNATE

Respizzi Gabriele (O.S.R.P. Certosa) - poiché, in quanto dirigente accompagnatore, al termine della partita, dopo avere ingiuriato il Direttore di Gara, gli lanciava contro la bandierina sfiorandogli il viso.